



Ayase River Times

みんなで 「ほっと、いっしょに、いきいきと」
～安心・信頼を大切に 共に考え・学び お互いの自己実現を目指します～

あいのわ福祉会

< 施設長より >

綾瀬あかしあ園は開設して13年、今、日中の活動単位であるグループの改編を検討している。グループというのは、学校に例えるとクラスのような単位である。改編を検討したのは、利用者さんが綾瀬あかしあ園に何を求めて通所されているのか、我々施設側がそのためにどのようなサービスを提供すべきなのか、13年を経た今、改めて考える機会が必要だと職員も自分も感じていたからである。約半数弱の利用者さんはここで13歳年を重ねておられる。

活動グループの改編についてご家族に説明する予定の前日、この件の主役である利用者さん約50人全員に食堂に集まっていただきサービス管理責任者である主任から一通り説明する場を設けた。その時の利用者さんたちの真摯で前向きな姿に私は感心した。

説明の後「どんなことでも質問してください、教えてください。皆さんの思いを私たちに教えてください」と利用者さんに問いかけた。すると想像した以上に、何人もの利用者さんが次々と発言してくれた。「〇〇グループに行きたいです」「外出するときはどうするのですか?」「自分の担当はどうなるのですか?」「また、〇〇活動はできますか?」「グループも途中で変えていいのですか?」などなど。それがまた自分を飾ったり繕ったりせず、短いフレーズで実に分かりやすい。会話の聞き取りが難しく慣れた職員の聞き取りを必要とする利用者さんも躊躇しないで発言する。話し合いの雰囲気心が盛上がり、言葉を発することが難しい利用者さんも含めて皆がこれからの自分たちの問題として真摯に向き合っているとはっきり感じ取れた。総じて、それらの発言は実に前向き。皆真剣である。もしかすると一部の利用者さんは、職員の言うことは間違いはないはずだから前向きに頑張らなくてはと思っているのかとも感じ、ちょっと申し訳ないような気もした。

「〇〇グループに行きたい」とはっきりと方向転換を望む利用者さんもおいでだが、大半の方は今のグループの仲間と離れるかもしれない寂しさや不安を感じているのではないかと推測できる。そんな不安を抱えながら前向きに捉えようと頑張っている利用者さんに自分と同じ位の心の機微や生きる強さのようなものを感じた。その健気さに思わず「いやなことはしないから心配しなくても大丈夫。多分、今とそう変わらないと思うから」と言ってしまった。失敗。せつかくの頑張りに水を差したかもしれない。それならするなよと利用者さんにも担当職員にも言われそうだ。ただ当たり前になった毎日の暮らしの中の「通所サービス」をお互いに一度立ち止まって考えてみようということなのです。

(太田 記)

< 保健室より >

今年もそろそろインフルエンザ予防接種の時期となりました。実施日は11月24日(木曜日)を予定しています。詳しい内容については後日お知らせを配布致します。インフルエンザ予防のポイントは「手洗い」「咳エチケット」「ワクチン」の3つです。ワクチンは主に重症化の予防を目的におこなわれます。また、手洗いは個人衛生の基本です。外から帰った時など、こまめに手を洗いましょう。咳やくしゃみを手でおおった時も同様に手を洗うようにしましょう。(野口 記)

< 2F にこにこグループより >

今月は感覚活動でスライム作りをしました。初めはびっくりしている方もいましたが、普段と違った感触をみんなで楽しみました。グリーンプロジェクトでは園芸で新たに野菜の種を植えています。また、園祭代替行事『たくみにふえすていばる』ではおいしい食事とイベントを楽しみました。グループとしても、20日からガストへ出かけることを予定しています。気候の変化に気をつけながら普段と違う環境を楽しんでいきたいと思ひます。(二宮 記)



< 3F ゆいま〜るグループより >

ゆいま〜るグループでは9月30日に「メープルパンプキン寒天作り」を行いました。2つのグループに分かれて、チンしたカボチャを潰し牛乳や寒天を計量カップ片手にをしっかりと計量し丁寧に混ぜて冷し固めれば出来上がり!! 同じレシピを元に作っていましたが、それぞれの味わいがでていて美味しかったです。また11月4日にはバス外出に出かけます。どんな外出になるか今からわくわく楽しみです。(松山 記)



< 4Fグループより >

4Fグループでは10月6日に「福祉サービス勉強会」の一貫として、第1グループの利用者さん4名と支援員2名で「足立あかしあ園」に見学に行きました。前もって質問事項を準備して、いざ出発。「足立あかしあ園」の塩田主任に各グループを案内していただきました。偶然知り合いの方とも再会するハプニングもありました。事前に準備した質問もしっかりすることが出来、短い時間でしたが充実した見学会となりました。塩田主任ご多忙中、ありがとうございました。見学させていただいた各グループの利用者のみなさんありがとうございました。次の第2グループはまだ見学先は決まっていますが、充実したものになるようにこれから話し合いを行い決める予定です。 (橋本 祥記)



< 「たくみにふえすていぼる」より >

今年度は、「綾瀬いっしょ祭」が中止となってしまったため、その代替行事として10月7日に「たくみにふえすていぼる」と題し、イベントとバイキングを行いました。イベントでは、職員が約1か月かけて練習したダンス対決を披露しました。その後は初めて全員でバイキングを行いました。利用者、支援員、ボランティアの皆様、保護者の方々まで、総勢100人を超える人数でおいしい食事をいただきました。

(橋本 匠記)



< 全体行事より >

21日に綾瀬あかしあ園の全体行事として「がんばれ日本!!大運動会だよ!!全員集合!!」が行われました。全利用者・支援員が3チームに分かれて、1階の食堂とピロティを使ってみんなで5種類の競技を競いあいました。全員参加の競技が2種目と選抜者による競技が2種目に加えて、今回は支援員のみ競技も1種目付けて実施しました。支援員の種目では予想以上に激しく、みなさん負けず嫌いな性格が出ていました(笑)利用者の方も、少し冷えてしまう環境でしたが、みなさん参加された競技やチームの応援に盛り上がっていただいて、一日楽しんでいただけたのではないかと感じました。ちなみに優勝したチームには入浴剤が贈呈されました。(少し無理やりでした…) 次回は歌合戦の企画を予定しております♪

(二宮 記)



ボランティアさん募集



綾瀬あかしあ園では、日常的な活動をお手伝いいただける方、外出、行事に参加いただけるボランティアさんを常時募集しております。詳細につきましては地域ボランティア担当 神野(じんの)・西川・尾臺(おだい)までお気軽にお電話でお問い合わせください。

電話 **03-5682-7272**

(地域ボランティア担当)

11月の予定

- 1日 クラブ
- 22日 訪問理美容 「陽だまり」
- 24日 インフルエンザ予防接種
- 25日 第4回いっしょ勉強会



< 編集後記 >

朝と夜は少し肌寒いですが、日中はポカポカとした日差しが気持ち良いですね。みなさん、気温の変化で体調を崩さないようにご注意ください。

(相田 記)