

Pickup

### 実習生からのコメント

実習期間：2024年8月6日～2024年8月23日

実習を行ってみて、初めは緊張していて利用者に関わる事もなれず、上手くコミュニケーションが取れませんでした。

しかし、回数を重ねるにつれて、少しずつ緊張も和らぎ、利用者の方とコミュニケーションを取ることが出来る様になり、嬉しく思いました。

2週間のあっという間の実習でしたがとても学ぶことが多い実のある実習でした。ありがとうございました。

文京学院大学 男性



この度は、2週間に渡り実習をさせて頂きありがとうございました。利用者の方が職員と笑顔で楽しそうに過ごしているのがとても印象的でした。

食事介助など初めて経験する事が多く、とても学びが多い実習となりました。

今回の実習を通じて、より深く福祉について学んでいけるよう今後に繋げていきたいです。

文京学院大学 女性



### 編集後記

今年度から広報委員担当になりました大池と申します。

まだ慣れない部分がありますが、読んで頂ける方一人ひとりに素敵な広報誌をお届けできるよう頑張っていきたいと思えます。皆さんは秋といったら何を思い浮かべますか？私は紅葉や栗が浮かび、今回のもっちりもっちりにも載せてみました。どのページにあったか探してみてくださいね！

次回は冬号をお届けいたします。お楽しみに！

(記:大池)



### 研修 防災

- ・中堅職員研修 (7月、8月実施)
- ・水害訓練(7月) ・マルチダウン訓練(毎月)



# もっちり もっちり

秋号

社会福祉法人あいのわ福祉会 竹の塚あかしあの杜 発行責任者 三瓶 善衛  
〒121-0813 東京都足立区竹の塚7-19-11 TEL:03-5654-7731(代) FAX:03-3859-6655

## ～きずな主任より挨拶～

ようやく暑さも落ち着いて来たでしょうか。今年は本当に“暑い暑い”夏でした。最高気温はどこまで更新されるのだろうと心配になる程でした。これからもまだ暑い日もあるでしょうが、徐々に涼しくなり過ごしやすい季節になりますね。

きずなの利用者の方も、暑い夏は熱中症の危険もある為、なるべく外出を控えていましたが、これからは近隣への散歩や買い物に出かけられそうです。

外出と言っても、コロナ禍以降あまり頻繁に外出していないため、きずなでは施設内のイベントや、壁の装飾で季節を感じられるよう工夫しています。利用者の方が作成した塗り絵を壁に貼ったり、段ボールに折り紙や絵の具で飾り付けたフォトスポットで写真撮影会を行ったりしています。皆さん作る場所から参加し、写真撮影時はとても良い表情を魅せてくれています。後で画像を見ると、職員も楽しそうに一緒に写っています。自分がまず楽しむことって大事ですよ！

壁を装飾する飾りづくりは、利用者の方は積極的に参加してくれます。前号の地域交流行事特別号はご覧いただきましたでしょうか？そこに映っていた丸い紙皿の装飾も、皆さんとても真剣な顔で作成していました。シールを選んだり貼ったりするのがとても気に入ったようで、一人ひとりが個性ある装飾作りをしていました。

今後も施設内での活動も行いつつ、気候が良い時期には外出も取り入れながら、利用者の方々が価値ある一日を過ごせるよう、職員も一緒に楽しみながら過ごしていきます!!

(記:青木)

本誌掲載の写真・個人名の使用については個人情報に基づき、ご本人の許可をいただいております。





# 防災訓練



9月は防災月間という事もあり、竹の塚あかしあの杜でも訓練を行っています。今年度は5月に消火、通報、7月に水害訓練。マルチダウン訓練は毎月行っています。

マルチダウン訓練の内容については、ベランダに設置されているマルチダウンを使用し、職員2人(1人は利用者役で車椅子に乗る)で1階へ降り、外へ避難するというものです。操作方法と注意点を伝え、実際の災害を想定しながら行いました。



水害訓練については、ハザードマップによると、荒川氾濫時の浸水区域(0.5m以上~3m未満)に含まれる為、2階以上の垂直避難が求められます。1階に利用者の方がいる想定で4階へ避難する訓練を行いました。

10月も台風が発生しやすく、災害が起こりやすい時期になる為、警戒が必要です。もしもの時に備え、迅速に対応できるように、職員一人ひとりが利用者の命を預かる者として、安心安全な生活を送って頂けるよう取り組んでいきます。

(記:高須)

## 知ってる? 豆知識

### ●9月はなぜ防災月間?

9月1日は「防災の日」、そして9月全体は「防災月間」です。1923年に関東大震災が起こったこと、9月は災害が多いことから、「災害に備えつつ知識を深めるため」に制定されました。

### ●避難訓練用語

1995年1月17日に発生した阪神・淡路大震災の後、消防庁が小学校の低学年を対象とした避難訓練用語を作成しました。

- 『お』・ 押さない
- 『か』・ 駆けない
- 『し』・ しゃべらない
- 『も』・ 戻らない

### ●1日どのくらいの水がいるの?

飲料用・食事に1人あたり1日3リットルが目安です。別で調理に使用するケースもあります。余裕があれば生活用水として手洗いやトイレにも使用します。水はとても重要です

